

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 222»
И.Н. Дронова
«27» августа 2020 г.

Режим дня (первая младшая группа)

Теплый период

Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Самостоятельная деятельность	9.00 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры)	9.30 - 11.55
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45 - 17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.20 - 17.50
Ужин	17.50 - 18.10
Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход домой	17.10 - 17.30 18.10 - 19.00

Холодный период

Прием детей, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30 - 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 - 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Организованная образовательная деятельность	15.40 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 - 17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.20 - 17.40
Ужин	17.40 - 18.00
Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход домой	18.00 - 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 222»
_____ И.Н. Дронова
«27» августа 2020 г.

Режим дня (вторая младшая группа)

Теплый период

Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Самостоятельная деятельность	9.00 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры)	9.30 - 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 - 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 - 15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45 - 17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.20 - 17.45
Ужин	17.45 - 18.10
Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход домой	18.10 - 19.00

Холодный период

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 - 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 - 11.45
Возвращение с прогулки, игры	11.45 - 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Организованная образовательная деятельность	15.40 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 17.20
Возвращение с прогулки	17.20 - 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30 - 17.50
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка	17.50 - 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 222»
_____ И.Н. Дронова
«27» августа 2020 г

Режим дня (средняя группа)

Теплый период

Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 9.00
Самостоятельная деятельность	9.00 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры)	9.30 -12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 - 15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15- 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45 - 17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.20-17.45
Ужин	17.50-18.10
Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход домой	18.10 - 19.00

Холодный период

Прием, осмотр, игры, дежурство, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50– 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Организованная образовательная деятельность	15.45 – 16.05
Игры, самостоятельная деятельность	16.05 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50 – 18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.30
Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход домой	18.30 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 222»
_____ И.Н. Дронова
«27» августа 2020 г.

Режим дня (старшая группа)

Теплый период

Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 9.00
Самостоятельная деятельность	9.00 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры)	9.30 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45 - 17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.20 - 17.50
Ужин	17.55 - 18.15
Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход домой	18.15 - 19.00

Холодный период

Утренний прием детей, осмотр, игры, дежурство, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 10.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.45 - 12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40
Организованная образовательная деятельность	15.40 - 16.05
Игры, самостоятельная деятельность	16.05 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50 - 18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.20 - 18.35
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка	18.35 - 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 222»
_____ И.Н. Дронова
«27» августа 2020 г.

Режим дня (подготовительная к школе группа)

Теплый период

Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 9.00
Самостоятельная деятельность	9.00 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры)	9.30 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45 - 17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.30 - 18.00
Ужин	18.00 - 18.20
Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход домой	18.20 - 19.00

Холодный период

Утренний прием детей, осмотр, игры, дежурство, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Непосредственная образовательная деятельность	8.50 - 9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.00 - 11.05
Возвращение с прогулки, игры	11.05 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 13.05
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	13.10 - 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.25
Организованная образовательная деятельность	15.25 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 - 16.30
Возвращение с прогулки, игры	16.30 - 17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50 - 18.15
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка	18.20 - 18.40
	18.40 - 19.00

