

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 222»  
от 01.09.2023 № 131 /осн.  
\_\_\_\_\_И.Н. Дронова

**Основное (организованное) меню приготавливаемых блюд в  
МБДОУ «Детский сад №222» комбинированного вида**

г. Барнаул

Для приготовления блюд используется йодированное молоко и соль.

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	10
<b>Завтрак</b>	Каша «Геркулесовая» сладкая с маслом	150/200	3,41/4,55	4,28/5,7	14,92/19,89	110,31/147,08	261
	Кофейный напиток с сахаром	150/200	0,55/0,74	0,79/1,05	8,37/11,16	35,7/47,6	511
	Батон нарезной	20/30	1,62/2,43	0,6/0,9	10,02/15,03	52,4/78,6	117
	Масло сливочное	5/5	0,04/0,04	3,62/3,62	0,06/0,06	33,05/33,05	6
<b>Итого за завтрак</b>		<b>325/435</b>	<b>5,62/7,76</b>	<b>9,29/11,27</b>	<b>33,37/46,14</b>	<b>285,35/306,33</b>	
<b>Обед</b>	Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	150/200	5,08/6,77	7,43/9,9	0,91/1,22	160,75/214,3	149
	Плов из риса и отварной говядины	150/180	10,65/12,79	16,94/20,33	2,47/2,97	332,84/399,38	375
	Сок	150/180	0,75/0,9	0,15/0,18	45,15/54,18	67,5/81	537
	Хлеб пшеничный	20/30	1,76/2,64	0,72/1,09	11,44/17,16	57,14/85,71	114
	Хлеб ржаной	35/45	2,62/3,38	0,88/1,12	17,15/22,05	86,84/111,64	115
<b>Итого за Обед</b>		<b>505/635</b>	<b>20,86/26,48</b>	<b>26,12/32,62</b>	<b>77,12/97,58</b>	<b>705,07/892,03</b>	
<b>Полдник</b>	Бутерброд с повидлом	60/60	3,98/3,98	1,61/1,61	23,67/23,67	208,52/208,52	101
	Молоко кипячённое	150/180	4,23/5,08	4,7/5,64	7,02/8,42	90,75/108,9	534
<b>Итого за Полдник</b>		<b>210/240</b>	<b>8,21/9,06</b>	<b>6,31/7,25</b>	<b>30,69/32,09</b>	<b>299,24/317,42</b>	
<b>Ужин</b>	Картофельное пюре	150/180	4,77/5,73	4,61/5,52	26,9/32,28	150,15/180,16	434
	Свекла отварная порционная	30/50	0,74/1,23	0,12/0,2	5,53/9,21	27,6/46	427
	Хлеб пшеничный	20/20	1,76/1,76	0,72/0,72	11,44/11,44	57,14/57,14	114
	Чай с сахаром	200/200	0,6/0,6	1,03/1,03	10,02/10,02	40,7/40,7	411
<b>Итого за Ужин</b>		<b>400/450</b>	<b>7,87/9,32</b>	<b>6,48/7,47</b>	<b>53,89/62,95</b>	<b>275,59/324</b>	
<b>Итого за 1 день</b>		<b>1440/1760</b>	<b>42,56/52,62</b>	<b>48,2/58,61</b>	<b>195,07/238,76</b>	<b>1511,39/1839,78</b>	

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная молочная с маслом	150/200	4,69/6,26	8,92/11,89	19,5/26	165,78/221,03	273
	Кофейный напиток с сахаром	150/200	0,55/0,74	0,79/1,05	8,37/11,16	35,7/47,6	511
	Батон нарезной	20/30	1,62/2,43	0,6/0,9	10,02/15,03	52,4/78,6	117
	Масло сливочное	5/5	0,04/0,04	3,62/3,62	0,06/0,06	33,05/33,05	6
<b>Итого за завтрак</b>		<b>325/435</b>	<b>6,9/9,47</b>	<b>13,93/17,46</b>	<b>37,92/52,25</b>	<b>286,93/380,28</b>	
<b>Обед</b>	Суп вермишелевый на кур/б.	150/200	2,11/2,82	4,37/5,83	16,3/21,73	94,95/126,6	152
	Куры отварные порционные	60/70	5,85/6,82	2,9/3,38	0,21/0,25	78,84/91,98	317
	Горошница с маслом (гарнир)	120/150	2,89/3,61	1,02/1,27	13,09/16,36	115,61/144,51	422
	Компот из изюма + Вит. «С»	150/200	0,62/0,83	0,78/1,04	12,27/16,36	46,98/62,64	531
	Хлеб пшеничный	20/30	1,76/2,64	0,72/1,09	11,44/17,16	57,14/85,71	114
	Хлеб ржаной	35/45	2,62/3,38	0,88/1,12	17,15/22,05	86,84/111,64	115
<b>Итого за Обед</b>		<b>535/695</b>	<b>15,85/20,1</b>	<b>10,67/13,73</b>	<b>70,26/93,91</b>	<b>480,36/623,08</b>	
	Калач сахарный	60/60	5,95/5,95	8,07/8,07	33,48/33,48	223,29/223,29	574
	Снежок	150/180	4,05/4,86	3,75/4,5	16,2/19,44	118,5/142,2	420
<b>Итого за Полдник</b>		<b>210/240</b>	<b>10,0/10,81</b>	<b>11,82/12,57</b>	<b>49,67/52,92</b>	<b>341,79/365,49</b>	
<b>Ужин</b>	Творожно-рисовая запеканка	150/180	7,58/9,09	7,05/8,46	9,34/11,2	134,02/160,79	322-1
	Ягода, протертая с сахаром	30/30	10,09/11,6	8,95/10,36	47,3/49,16	298,76/325,53	387
	Чай с сахаром	200/200	0,6/0,6	1,03/1,03	10,02/10,02	40,7/40,7	411
	Хлеб пшеничный	20/20	1,76/1,76	0,72/0,72	11,44/11,44	57,14/57,14	114
<b>Итого за Ужин</b>		<b>400/430</b>	<b>20,03/23,05</b>	<b>17,75/20,57</b>	<b>78,1/82</b>	<b>530,62/584,16</b>	
<b>Итого за 2 день</b>		<b>1470/1800</b>	<b>42,84/51,98</b>	<b>45,37/54,12</b>	<b>205,39/248,24</b>	<b>1407,84/1694,38</b>	

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>	Каша манная молочная с маслом	150/200	4,64/6,19	7,3/9,73	18,93/25,24	150,21/200,28	268
	Кофейный напиток с сахаром	150/200	0,55/0,74	0,79/1,05	8,37/11,16	35,7/47,6	511
	Батон нарезной	20/30	1,62/2,43	0,6/0,9	10,02/15,03	52,4/78,6	117
	Масло сливочное	5/5	0,04/0,04	3,62/3,62	0,06/0,06	33,05/33,05	6
<b>Итого за завтрак</b>		<b>350/440</b>	<b>6,85/9,4</b>	<b>12,31/15,3</b>	<b>37,38/51,49</b>	<b>271,36/359,53</b>	
<b>Обед</b>	Суп свекольный на мясном бульоне с сметаной	150/200	3,83/5,1	4,54/6,05	20,1/26,8	172,97/230,63	136
	Тефтели из говядины с рисом (ежики)	60/80	15,35/17,91	16,44/19,18	16,63/19,4	242,27/282,65	395
	Картофельное пюре	120/150	4,58/5,73	4,42/5,52	25,83/32,28	171,15/213,94	434
	Компот из сухофруктов + Вит. «С»	150/200	0,55/0,74	0,78/1,04	10,96/14,61	42,98/57,31	531
	Хлеб пшеничный	20/30	1,76/2,64	0,72/1,09	11,44/17,16	57,14/85,71	114
	Хлеб ржаной	35/45	2,62/3,38	0,88/1,12	17,15/22,05	86,84/111,64	115
<b>Итого за Обед</b>		<b>535/705</b>	<b>28,7/35,52</b>	<b>27,78/34,01</b>	<b>102,24/132,47</b>	<b>773,99/982,73</b>	
<b>Полдник</b>	Булочка домашняя	60/60	5,2/5,2	8,93/8,93	30,84/30,84	150/150	583
	Чай с сахаром	150/180	0,6/0,6	1,03/1,03	10,02/10,02	40,7/40,7	411
	Свежие фрукты (яблоко)	100/120	0,4/0,48	0,4/0,48	9,8/11,76	47/56,4	386
<b>Итого за Полдник</b>		<b>210/240</b>	<b>6,2/6,28</b>	<b>10,36/10,44</b>	<b>50,66/52,62</b>	<b>237,7/247,1</b>	
<b>Ужин</b>	Макаронные отварные (с маслом)	120/150	4,5/5,63	3,35/4,19	14,13/17,66	143,86/179,82	335
	Сыр	5/5	1,36/2,72	1,52/3,05	0/0	18,5/37	7
	Чай с сахаром	200/200	0,6/0,6	1,03/1,03	10,02/10,02	40,7/40,7	411
	Хлеб пшеничный	20/20	1,76/1,76	0,72/0,72	11,44/11,44	57,14/57,14	114
<b>Итого за Ужин</b>		<b>345/375</b>	<b>8,22/10,71</b>	<b>6,62/8,99</b>	<b>35,59/39,12</b>	<b>260,2/314,66</b>	
<b>Итого за 3 день</b>		<b>1565/1890</b>	<b>49,97/61,91</b>	<b>57,07/68,74</b>	<b>228,87/275,7</b>	<b>1543,25/1904,02</b>	

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	10
	Каша ячневая молочная с маслом	150/180	4,16/5,55	7,12/9,49	21,98/29,3	162,19/216,25	262
	Какао с молоком	180/200	1,83/2,44	1,68/2,24	19,34/25,79	141,09/188,12	416
	Батон нарезной	20/30	1,62/2,43	0,6/0,9	10,02/15,03	52,4/78,6	117
	Масло сливочное	5/5	0,04/0,04	3,62/3,62	0,06/0,06	33,05/33,05	6
	Сыр порционный	5/10	1,36/2,72	1,52/3,05	0/0	18,5/37	7
<b>Итого за завтрак</b>		<b>330/445</b>	<b>9,01/13,18</b>	<b>14,54/19,3</b>	<b>51,4/70,18</b>	<b>407,23/550,02</b>	
<b>Обед</b>	Суп гороховый на м/б со сметаной	150/200	7,17/9,56	2,64/3,52	2,14/2,85	81,57/108,76	87
	Котлета из мяса говядины	60/70	12,8/14,93	11,51/13,43	11,11/12,96	169,67/197,94	299
	Перловый гарнир	110/130	2,68/3,35	1,88/2,35	18,6/23,25	103,35/123,19	330
	Компот из изюма + Вит. «С»	150/180	0,62/0,83	0,78/1,04	12,27/16,36	46,98/62,64	531
	Хлеб пшеничный	20/30	1,76/2,64	0,72/1,09	11,44/17,16	57,14/85,71	114
	Хлеб ржаной	35/45	2,62/3,38	0,88/1,12	17,15/22,05	86,84/111,64	115
<b>Итого за Обед</b>		<b>535/695</b>	<b>27,65/34,69</b>	<b>18,41/22,55</b>	<b>71,71/94,63</b>	<b>545,55/695,88</b>	
<b>Полдник</b>	Расстегай с повидлом	60/60	3,12/3,12	5,49/5,49	32,47/32,47	233,34/233,34	437
	Чай с сахаром	200/200	0,7/0,7	1,05/1,05	10,04/10,04	41,41/41,41	411
<b>Итого за Полдник</b>		<b>260/260</b>	<b>3,82/3,82</b>	<b>6,54/6,54</b>	<b>42,51/42,51</b>	<b>274,75/274,75</b>	
<b>Ужин</b>	Рыбная запеканка с рисом ( с сельдью св,мор.)	180/200	18,91/21,01	14,29/15,88	28,2/31,34	301,9/335,41	179
	Чай с сахаром	200/200	0,6/0,6	1,03/1,03	10,02/10,02	40,7/40,7	411
	Хлеб пшеничный	20/20	1,76/1,76	0,72/0,72	11,44/11,44	57,14/57,14	114
<b>Итого за Ужин</b>		<b>400/420</b>	<b>21,27/23,37</b>	<b>16,04/17,63</b>	<b>49,66/52,8</b>	<b>399,74/433,25</b>	
<b>Итого за 4 день</b>		<b>1525/1820</b>	<b>61,75/75,06</b>	<b>55,53/66,02</b>	<b>216,28/260,12</b>	<b>1627,27/1956,9</b>	

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>	Каша рисовая молочная с маслом	150/200	4,03/5,37	4,54/6,05	10,51/14,02	81,26/108,35	
	Кофейный напиток с сахаром	150/200	0,55/0,74	0,79/1,05	8,37/11,16	35,7/47,6	511
	Батон нарезной	20/30	1,62/2,43	0,6/0,9	10,02/15,03	52,4/78,6	117
	Масло сливочное	5/5	0,04/0,004	3,62/3,62	0,06/0,06	33,05/33,05	6
	Яйцо	40/40	5,08/5,08	4,6/4,6	0,28/0,28	62,8/62,8	227
<b>Итого за завтрак</b>		<b>365/475</b>	<b>11,32/13,66</b>	<b>14,15/16,22</b>	<b>29,24/40,55</b>	<b>265,21/330,4</b>	
<b>Обед</b>	Щи на мясном бульоне со сметаной	150/200	1,08/1,44	2,61/3,48	3,43/4,57	136,66/182,21	73
	Картофельная запеканка с отварным сердцем говядины	150/180	12,05/14,46	8,75/10,5	24,1/28,92	232,61/279,13	382
	Сок	150/180	0,75/0,9	0,15/0,18	45,15/54,18	67,5/81	537
	Хлеб пшеничный	20/30	1,76/2,64	0,72/1,09	11,44/17,16	57,14/85,71	114
	Хлеб ржаной	35/45	2,62/3,38	0,88/1,12	17,15/22,05	86,84/111,64	115
<b>Итого за Обед</b>		<b>505/635</b>	<b>18,26/22,82</b>	<b>13,11/16,37</b>	<b>101,27/126,88</b>	<b>580,75/739,69</b>	
<b>Полдник</b>	Печенье (овсяное)	40/40	3,12/3,12	5,2/5,2	29,76/29,76	166,8/166,8	609
	Молоко кипячённое	150/180	4,23/5,08	4,7/5,64	7,02/8,42	90,75/108,9	534
<b>Итого за Полдник</b>		<b>190/220</b>	<b>7,35/8,2</b>	<b>9,9/10,84</b>	<b>36,78/38,18</b>	<b>257,55/275,7</b>	
	Овощное рагу	180/230	5,77/7,38	5,28/6,74	33,95/43,38	216,07/276,06	148
	Чай с сахаром и лимоном	200/200	0,78/0,78	1,06/1,06	10,31/10,31	44,47/44,47	503
	Хлеб пшеничный	20/20	1,76/1,76	0,72/0,72	11,44/11,44	57,14/57,14	114
<b>Итого за Ужин</b>		<b>400/450</b>	<b>8,31/9,92</b>	<b>7,06/8,52</b>	<b>55,7/65,13</b>	<b>317,68/377,67</b>	
<b>Итого за 5 день</b>		<b>1456/1780</b>	<b>44,93/54,6</b>	<b>43,7/51,95</b>	<b>220,01/270,74</b>	<b>1404,51/1723,46</b>	

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>	Каша ячневая с маслом	150/200	2,73/3,64	3,53/4,7	3,21/4,29	51,72/68,96	261
	Кофейный напиток с сахаром	150/200	0,55/0,74	0,79/1,05	8,37/11,16	35,7/47,6	511
	Батон нарезной	20/30	1,62/2,43	0,6/0,9	10,02/15,03	52,4/78,6	117
	Масло сливочное	5/5	0,04/0,04	3,62/3,62	0,06/0,06	33,05/33,05	6
<b>Итого за завтрак</b>		<b>325/435</b>	<b>4,94/6,85</b>	<b>8,54/10,27</b>	<b>21,66/30,54</b>	<b>172,87/228,21</b>	
<b>Обед</b>	Щи на мясном бульоне с сметаной	150/200	1,08/1,44	2,61/3,48	3,43/4,57	136,66/182,21	73
	Жаркое по-домашнему из отварной говядины	150/180	15,58/18,7	13,48/16,18	16,54/19,84	285,51/342,61	374
	Сок	150/180	0,75/0,9	0,15/0,18	45,15/54,18	67,5/81	537
	Хлеб пшеничный	20/30	1,76/2,64	0,72/1,09	11,44/17,16	57,14/85,71	114
	Хлеб ржаной	35/45	2,62/3,38	0,88/1,12	17,15/22,05	86,84/111,64	115
<b>Итого за Обед</b>		<b>505/635</b>	<b>21,79/27,06</b>	<b>17,87/22,05</b>	<b>93,71/117,8</b>	<b>633,65/803,17</b>	
<b>Полдник</b>	Пряник	40/40	2,36/2,36	1,88/1,88	30/30	146,4/146,4	608
	Молоко кипячённое	150/180	4,23/5,08	4,7/5,64	7,02/8,42	90,75/108,9	534
<b>Итого за Полдник</b>		<b>190/220</b>	<b>6,59/7,44</b>	<b>6,58/7,52</b>	<b>37,02/38,42</b>	<b>237,15/255,3</b>	
<b>Ужин</b>	Каша «Геркулес» молочная с маслом	180/200	8,57/9,53	13,33/18,14	24,63/27,37	352,96/392,17	1
	Чай с сахаром	200/200	0,6/0,6	1,03/1,03	10,02/10,02	40,7/40,7	411
	Хлеб пшеничный	20/20	1,76/1,76	0,72/0,72	11,44/11,44	57,14/57,14	114
<b>Итого за Ужин</b>		<b>400/420</b>	<b>10,93/11,89</b>	<b>18,08/19,89</b>	<b>46,09/48,83</b>	<b>450,8/490,01</b>	
<b>Итого за 6 день</b>		<b>1440/1730</b>	<b>45,2/54,11</b>	<b>45,59/53,71</b>	<b>196,75/234,38</b>	<b>1442,18/1711,76</b>	

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>	Каша кукурузная молочная с маслом	150/180	4,45/5,94	6,46/8,61	12,87/17,15	140,93/187,91	271
	Кофейный напиток с сахаром	150/200	0,55/0,74	0,79/1,05	8,37/11,16	35,7/47,6	511
	Батон нарезной	20/30	1,62/2,43	0,6/0,9	10,02/15,03	52,4/78,6	117
	Масло сливочное	5/5	0,04/0,04	3,62/3,62	0,06/0,06	33,05/33,05	6
<b>Итого за завтрак</b>		<b>325/435</b>	<b>6,66/9,15</b>	<b>11,47/14,18</b>	<b>31,32/43,4</b>	<b>262,08/347,16</b>	
<b>Обед</b>	Суп рисовый на мясном бульоне со сметаной	150/200	1,62/2,16	4,44/5,91	4,32/5,76	34,73/46,3	86
	Бигус из отварной говядины	160/200	1,56/1,87	11,89/14,27	14,86/17,83	174,21/209,08	371
	Компот из изюма + Вит. «С»	150/180	0,62/0,83	0,78/1,04	12,27/16,36	46,98/62,64	531
	Хлеб пшеничный	20/30	1,76/2,64	0,72/1,09	11,44/17,16	57,14/85,71	114
	Хлеб ржаной	35/45	2,62/3,38	0,88/1,12	17,15/22,05	86,84/111,64	115
<b>Итого за Обед</b>		<b>505/635</b>	<b>8,18/10,88</b>	<b>18,71/23,43</b>	<b>60,04/79,16</b>	<b>399,9/515,37</b>	
<b>Полдник</b>	Булочка посыпная	60/60	6,44/6,44	8,78/8,78	35,75/35,75	241,75/241,75	540
	Йогурт	150/180	6,3/7,56	3,75/4,5	22,95/27,54	144/172,8	535
<b>Итого за Полдник</b>		<b>210/240</b>	<b>12,74/14,0</b>	<b>12,53/13,28</b>	<b>58,7/63,29</b>	<b>385,75/414,55</b>	
<b>Ужин</b>	Творожно-манный пудинг	150/180	12,17/14,61	9,11/10,93	15,58/18,71	212,29/254,8	251
	Ягода, протертая с сахаром	30/30	0,15/0,15	0,15/0,15	16,5/16,5	66,9/66,9	387
	Чай с сахаром	200/200	0,6/0,6	1,03/1,03	10,02/10,02	40,7/40,7	411
	Хлеб пшеничный	20/20	1,76/1,76	0,72/0,72	11,44/11,44	57,14/57,14	114
<b>Итого за Ужин</b>		<b>400/430</b>	<b>14,68/17,2</b>	<b>11,01/12,83</b>	<b>53,54/56,67</b>	<b>377,03/419,54</b>	
<b>Итого за 7 день</b>		<b>1440/1760</b>	<b>42,26/51,15</b>	<b>53,72/63,72</b>	<b>203,6/242,52</b>	<b>1424,76/1696,62</b>	

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная молочная с маслом	150/200	4,69/6,26	8,92/11,89	19,5/26	165,78/221,03	273
	Кофейный напиток с сахаром	150/200	0,55/0,74	0,79/1,05	8,37/11,16	35,7/47,6	511
	Батон нарезной	20/30	1,62/2,43	0,6/0,9	10,02/15,03	52,4/78,6	117
	Масло сливочное	5/5	0,04/0,04	3,62/3,62	0,06/0,06	33,05/33,05	6
	Сыр порционный	5/10	1,36/2,72	1,52/3,05	0/0	18,5/37	7
<b>Итого завтрак</b>		<b>325/435</b>	<b>6,9/9,47</b>	<b>13,93/17,46</b>	<b>37,95/52,25</b>	<b>286,93/380,28</b>	
<b>Обед</b>	Суп фасолевый на мясном бульоне с сметаной	150/200	11,34/15,12	5,21/6,94	21,12/28,15	243,2/324,27	148
	Гуляш из отварной говядины	60/70	18,91/22,06	17,46/20,37	11,04/12,88	243,92/284,58	374
	Гречневый (гарнир)	120/150	1,67/2,09	2,24/2,8	8,01/10,02	164,68/205,85	330
	Компот из сухофруктов + Вит. «С»	150/200	0,55/0,74	0,78/1,04	10,96/14,61	42,98/57,31	531
	Хлеб пшеничный	20/30	1,76/2,64	0,72/1,09	11,44/17,16	57,14/85,71	114
	Хлеб ржаной	35/45	2,62/3,38	0,88/1,12	17,15/22,05	86,84/111,64	115
<b>Итого за Обед</b>		<b>535/695</b>	<b>36,85/46,03</b>	<b>27,29/33,36</b>	<b>79,72/104,87</b>	<b>838,76/1069,36</b>	
<b>Полдник</b>	Пироги с картофельным пюре	60/60	1,56/1,56	0,27/0,27	11,61/11,61	61,32/61,32	405
	Чай с сахаром	200/200	0,6/0,6	1,03/1,03	10,02/10,02	40,7/40,7	411
	Свежие фрукты (яблоки)	100/120	0,4/0,48	0,4/0,48	9,8/11,76	47/56,4	118
<b>Итого за Полдник</b>		<b>360/380</b>	<b>2,56/2,64</b>	<b>1,7/1,78</b>	<b>31,43/33,39</b>	<b>149,02/158,42</b>	
<b>Ужин</b>	Котлета морковная	200/200	6,03/6,03	9,46/9,46	58,6/58,6	295,28/295,28	157
	Подлив молочный сладкий	30/30	1,07/1,07	1/1	6,15/6,15	34,16/34,16	369
	Чай с сахаром	200/200	0,6/0,6	1,03/1,03	10,02/10,02	40,7/40,7	411
	Хлеб пшеничный	20/20	1,76/1,76	0,72/0,72	11,44/11,44	57,14/57,14	114
<b>Итого за Ужин</b>		<b>450/450</b>	<b>9,46/9,46</b>	<b>12,21/12,21</b>	<b>86,21/86,21</b>	<b>427,28/427,28</b>	
<b>Итого за 8 день</b>		<b>1675/1970</b>	<b>57,13/70,32</b>	<b>63,07/75,92</b>	<b>235,31/276,72</b>	<b>1787,59/2157,2</b>	

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>	Каша манная молочная с маслом	150/200	4,64/6,19	7,3/9,73	18,93/25,24	104,11/138,81	268
	Какао с молоком	150/200	1,83/2,44	1,68/2,24	19,34/25,79	141,09/188,12	416
	Батон нарезной	20/30	1,62/2,43	0,6/0,9	10,02/15,03	52,4/78,6	117
	Масло сливочное	5/5	0,04/0,04	3,62/3,62	0,06/0,06	33,05/33,05	6
	Сыр порционный	5/10	1,36/2,72	1,52/3,05	0/0	18,5/37	7
<b>Итого завтрак</b>		<b>330/445</b>	<b>9,49/13,82</b>	<b>14,72/19,54</b>	<b>48,35/66,12</b>	<b>349,15/475,58</b>	
<b>Обед</b>	Борщ на курином бульоне с сметаной	150/200	1,61/2,18	3,76/5,01	6,91/9,21	19,13/25,51	63-1
	Котлета куриная	60/70	7,89/9,2	6,61/7,72	4,68/5,46	110,4/128,81	273
	Картофельное пюре	120/150	4,58/5,73	4,42/5,52	25,83/32,28	171,15/213,94	434
	Кисель из протертых ягод + «витамин С»	150/200	0,87/1,15	0,89/1,18	24,6/32,8	98,92/131,89	401
	Хлеб пшеничный	20/30	1,76/2,64	0,72/1,09	11,44/17,16	57,14/85,71	114
	Хлеб ржаной	35/45	2,62/3,38	0,88/1,012	17,15/22,05	86,84/111,64	115
<b>Итого за Обед</b>		<b>535/695</b>	<b>19,33/24,25</b>	<b>17,28/21,64</b>	<b>90,61/118,96</b>	<b>543,58/697,5</b>	
<b>Полдник</b>	Плюшка (венская сдоба)	60/60	8,11/8,11	4,87/4,87	24,52/24,52	205,37/205,37	399
	Чай с сахаром	200/200	0,6/0,6	1,03/1,03	10,02/10,02	40,7/40,7	411
<b>Итого за Полдник</b>		<b>260/260</b>	<b>8,81/8,81</b>	<b>5,92/5,92</b>	<b>34,56/34,56</b>	<b>246,78/246,78</b>	
<b>Ужин</b>	Рыба тушеная в молочном соусе (минтай)	60/80	0,79/1,05	3,53/4,71	8,73/11,64	92,2/122,94	342
	Капуста тушеная	180/200	3,92/4,36	6,91/7,68	12,35/13,73	119,4/132,67	143
	Чай с сахаром	200/200	0,7/0,7	1,05/1,05	10,04/10,04	41,41/41,41	411
	Хлеб пшеничный	20/20	1,76/1,76	0,72/0,72	11,44/11,44	57,14/57,14	114
<b>Итого за Ужин</b>		<b>460/500</b>	<b>7,17/7,87</b>	<b>12,21/14,16</b>	<b>42,56/46,85</b>	<b>310,15/354,16</b>	
<b>Итого за 9 день</b>		<b>1585/1900</b>	<b>44,8/54,75</b>	<b>50,13/61,26</b>	<b>216,08/266,49</b>	<b>1449,66/1774,02</b>	

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>	Каша «Дружба» молочная с маслом	150/180	6,68/6,68	9,39/12,51	22,34/29,79	108,67/111,56	266
	Кофейный напиток с сахаром	150/200	0,74/0,74	0,79/1,05	8,37/11,16	35,7/47,6	511
	Батон нарезной	20/30	2,43/2,43	0,6/0,9	10,02/15,03	52,4/78,6	117
	Масло сливочное	5/5	0,04/0,04	3,62/3,62	0,06/0,06	33,05/33,05	6
	Яйцо	40/40	5,08/5,08	4,6/4,6	0,28/0,28	62,8/62,8	227
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>365/475</b>	<b>12,3/14,97</b>	<b>19/22,68</b>	<b>41,07/56,32</b>	<b>192,62/233,61</b>	
<b>Обед</b>	Рассольник на мясном бульоне с сметаной	150/200	1,41/1,41	3,18/4,24	6,33/8,43	133,51/178,01	138
	Бефстроганов из печени говядины	60/70	8,61/8,61	4,78/5,57	0,87/1,02	161,63/188,55	373
	Макароны отварные (с маслом, гарнир)	120/150	5,63/5,63	3,35/4,19	14,13/17,66	143,86/179,82	335
	Сок	150/180	0,75/0,9	0,15/0,18	45,15/54,18	67,5/81	537
	Хлеб пшеничный	20/30	2,64/2,64	0,72/1,09	11,44/17,16	57,14/85,71	114
	Хлеб ржаной	35/45	3,38/3,38	0,88/1,12	17,15/22,05	86,84/111,64	115
<b>Итого за Обед</b>		<b>535/675</b>	<b>18,07/22,57</b>	<b>13,06/16,39</b>	<b>95,07/120,5</b>	<b>650,48/824,73</b>	
<b>Полдник</b>	Печенье	36/40	3,12/3,12	4,68/5,2	26,78/29,76	150,12/166,8	609
	Молоко кипяченое	150/180	5,08/5,08	4,7/5,64	7,02/8,42	90,75/108,9	534
<b>Итого за Полдник</b>		<b>186/220</b>	<b>8,2/8,2</b>	<b>9,38/10,84</b>	<b>33,8/38,18</b>	<b>240,87/275,7</b>	
<b>Ужин</b>	Кулеш рисовый	180/230	2,6/2,89	5,34/5,94	11,05/12,28	90,1/100,11	272
	Чай с сахаром и лимоном	200/200	0,67/0,67	1,03/1,03	10,26/10,26	43,42/43,42	503
	Хлеб пшеничный	20/20	1,76/1,76	0,72/0,72	11,44/11,44	57,14/57,14	114
<b>Итого за Ужин</b>		<b>400/450</b>	<b>5,03/2,32</b>	<b>7,09/7,69</b>	<b>32,75/33,98</b>	<b>190,66/200,67</b>	
<b>Итого за 10 день</b>		<b>1486/1790</b>	<b>42,44/51,06</b>	<b>48,53/57,6</b>	<b>202,69/248,98</b>	<b>1274,63/1534,71</b>	

<b>Итого за весь период</b>		<b>473,78/577,46</b>	<b>510,89/611,63</b>	<b>2117,03/2562,63</b>	<b>14872,37/17992,14</b>	
<b>Среднее значение за период</b>		<b>47,38/57,75</b>	<b>51,09/61,16</b>	<b>211,7/256,26</b>	<b>1487,24/1799,21</b>	

ПРОШИТО, ПРОНУМЕРОВАНО, СКРЕПЛЕНО ПЕЧАТЬЮ 11 (ОДИННАДЦАТЬ) ЛИСТОВ ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 222» _____ И.Н. ДРОНОВА	ПРОШИТО, ПРОНУМЕРОВАНО, СКРЕПЛЕНО ПЕЧАТЬЮ 11 (ОДИННАДЦАТЬ) ЛИСТОВ ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 222» _____ И.Н. ДРОНОВА
ПРОШИТО, ПРОНУМЕРОВАНО, СКРЕПЛЕНО ПЕЧАТЬЮ 11 (ОДИННАДЦАТЬ) ЛИСТОВ ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 222» _____ И.Н. ДРОНОВА	ПРОШИТО, ПРОНУМЕРОВАНО, СКРЕПЛЕНО ПЕЧАТЬЮ 11 (ОДИННАДЦАТЬ) ЛИСТОВ ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 222» _____ И.Н. ДРОНОВА