

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего

МБДОУ «Детский сад № 222»

от 23.08.2024 № 104 осн.

\_\_\_\_\_ И.Н. Дронова

**Режим дня (первая младшая группа)**

Теплый период

Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры)	9.00 - 11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.20 - 9.50
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 18.00
Возвращение с прогулки, активное бодрствование, подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	до 19.00

Холодный период

Прием детей, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.35
Активное бодрствование детей	8.35 - 9.15
Занятия в игровой форме по подгруппам (по подгруппам)	9.15- 9.25/9.35 - 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 - 11.15
Подготовка к обеду, обед	11.15 - 11.45
Подготовка ко сну, дневной сон	11.45 - 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Активное бодрствование детей	15.30-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 -16.10/16.20 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего

МБДОУ «Детский сад № 222»

от 23.08.2024 № 104 осн.

\_\_\_\_\_ И.Н. Дронова

### Режим дня (вторая младшая группа)

#### Теплый период

Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры)	9.00 - 11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.20 - 9.50
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 18.00
Возвращение с прогулки, активное бодрствование, подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	до 19.00

#### Холодный период

Прием детей, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30
Активное бодрствование детей	8.30 - 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30 - 15.45/15.45 - 16.00
Активное бодрствование детей	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего

МБДОУ «Детский сад № 222»

от 23.08.2024 № 104 осн.

\_\_\_\_\_ И.Н. Дронова

### Режим дня (средняя группа)

#### Теплый период

Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры)	9.00 - 11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.20 - 9.50
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 17.45
Возвращение с прогулки, активное бодрствование,	17.45 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.20
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	до 19.00

#### Холодный период

Прием детей, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.35
Активное бодрствование детей	8.35 - 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Активное бодрствование детей (занятия в игровой форме при необходимости)	15.30 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.45 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.20
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего

МБДОУ «Детский сад № 222»

от 23.08.2024 № 104 осн.

\_\_\_\_\_ И.Н. Дронова

### Режим дня (старшая группа)

#### Теплый период

Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры)	9.00 - 11.50
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.20 - 9.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 18.00
Возвращение с прогулки, активное бодрствование, подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.15
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	до 19.00

#### Холодный период

Прием детей, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Активное бодрствование детей	8.40 - 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Активное бодрствование детей (занятия в игровой форме по необходимости)	15.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 - 18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15 - 18.30
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего

МБДОУ «Детский сад № 222»

от 23.08.2024 № 104 осн.

\_\_\_\_\_И.Н. Дронова

**Режим дня (подготовительная к школе группа)**

Теплый период

Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры)	9.00 - 11.50
Занятия в игровой форме	9.20 -9.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.00
Возвращение с прогулки, активное бодрствование, подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	до 19.00

Холодный период

Прием детей, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Активное бодрствование детей	8.50 - 9.00
Занятия в игровой форме	9.00 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.30
Активное бодрствование детей (занятия в игровой форме по необходимости)	15.30 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.45 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
Уход домой	до 19.00