

Памятка для граждан «Энтеровирусная инфекция»

Меры профилактики

Энтеровирусная инфекция (ЭВИ) – повсеместно распространенное инфекционное заболевание, вызываемое вирусами рода Enterovirus.

Энтеровирусы отличаются высокой устойчивостью во внешней среде, сохраняют жизнеспособность в воде поверхностных водоемов и влажной почве до 2-х месяцев, на сухих поверхностях при комнатной температуре - в течение дня, хорошо переносят низкие температуры: в условиях холодильника они сохраняются в течение нескольких недель.

Источником инфекции является больной человек или бессимптомный носитель. Заболеваемость детей выше, чем взрослого населения. Наиболее восприимчивыми являются дети раннего возраста.

Передача ЭВИ осуществляется при реализации фекально-орального механизма передачи (контактно-бытовым, водным, пищевым путями) и аэрогенного (аспирационного) механизма (контактно-бытовым, воздушно-капельным и воздушно-пылевым путями).

Факторами передачи ЭВИ являются контаминированные вирусом объекты окружающей среды (игрушки, посуда, предметы быта, ручки дверей). Факторами передачи могут быть: сырая вода и приготовленный из неё лед, недостаточно обработанные овощи, фрукты, зелень, грязные руки.

Повышается риск заражения в местах массового скопления людей, в том числе в развлекательных центрах для детей, в бассейнах.

ЭВИ имеет разнообразные клинические формы и может проявляться симптомами ОРВИ, кишечной инфекции, конъюнктивита, герпетической ангины, экзантемы (сыпи), особенно опасны тяжелые клинические формы с поражением нервной системы – энтеровирусный менингит, энцефалит, поперечный миелит.

Симптомы энтеровирусной инфекции у детей:

- Лихорадка: внезапное повышение температуры тела.
 - Респираторные симптомы: насморк, кашель, боль в горле.
 - Желудочно-кишечные симптомы: боли в животе, рвота, диарея (реже).
 - Кожная сыпь: чаще всего сыпь появляется во рту, на руках и ногах (синдром «рука-нога-рот»).
 - Другие симптомы: головная боль, головокружение, судороги.
- Восприимчивость населения к ЭВИ высокая. Возможно внутрисемейное распространение инфекции, распространение в организованных детских коллективах.

Чтобы защитить себя и детей от энтеровирусной инфекции рекомендуется:

1. Соблюдать элементарные правила личной гигиены, мыть руки перед едой, после туалета, перед приготовлением пищи.
2. Научить ребенка правильно мыть руки (как можно чаще, с мылом, не менее 20-30 секунд, перед едой, после пребывания в туалете, игр на улице, контактов с животными).
3. Употреблять для питья только кипяченую или бутилированную воду и напитки в фабричной расфасовке. Избегать использования для питья воды из случайных водоисточников – колодцев, фонтанов, ключей, озер, рек и т.д.
4. Фрукты, ягоды, овощи, орехи тщательно мыть под проточной водой желательно с мылом, затем ополаскивать кипяченной или бутилированной водой. Не покупать резаные арбузы, дыни.
5. Купаться только на специально оборудованных пляжах. При купании в открытых водоемах, плавательных бассейнах старайтесь не допускать попадания воды в рот. Помните, что это наиболее вероятная возможность заразиться.
6. Не покупать продукты питания в местах несанкционированной торговли, у случайных лиц. Обращать внимание на условия и сроки хранения продуктов.
7. Соблюдать температурный режим хранения скоропортящихся продуктов. Хранить отдельно сырые продукты и те, которые не будут подвергаться термической обработке (колбасы, сыры, творог, масло). Для обработки сырых продуктов использовать отдельные кухонные приборы (ножи и разделочные доски).
8. Для кормления грудных детей использовать только свежеприготовленные смеси.
9. Стараться не употреблять быструю многокомпонентную пищу (типа шаурмы) «на ходу».
10. Не реже 1 раза в день (а если в семье имеются дети до 3 лет – 2 раза в день) мыть игрушки с применением моющих средств.
11. Регулярно проветривать и проводить влажную уборку в жилых помещениях.
12. Проводить регулярную очистку и дезинфекцию туалетов, выгребных ям в частных жилых домах.

Что делать, если ребенок заболел:

- срочно обратитесь за медицинской помощью, вызвав на дом врача из поликлиники по месту жительства или (в случае тяжёлого состояния) скорой медицинской помощи. Не занимайтесь самолечением.
- до прихода врача нужно свести к минимуму контакт с родственниками;
- не нужно отправлять заболевшего (с подозрением на заболевание) в детский сад.